

**Перспективный план работы инструктора по физической культуре
Прищип Т.Г на 2022-2023 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычек здорового образа жизни.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.
3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.

Задачи для работы с семьями воспитанников:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильной выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьями воспитанников:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

Оснащение физкультурно-игровой среды

Пособия	Сроки
Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году	сентябрь
Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий	в течение года
Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования	в течение года
Пополнение архива фото и видео материалами.	в течение года

Мониторинг физического развития детей: сентябрь 2022, май 2023

Тематика бесед с детьми на 2022 – 2023 учебный год

Тема	сроки
1. О правилах поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах)	Сентябрь
2. Правила поведения в лесу во время похода (старший возраст)	

«Виды спорта, полезные для сердца» (старший возраст)	Октябрь
«Что значит быть здоровым?» (средний, старший возраст)	Ноябрь
1. Зимние виды спорта (средний, старший возраст) 2. «Здоровые легкие» (старший возраст)	Декабрь
«Если хочешь быть здоров – закаляйся!» (старший возраст)	Январь
1. О празднике защитников отечества. 2. Просмотр презентации: «Военное ремесло»	Февраль
«Заниматься физкультурой, полезно для здоровья человека»	Март
1. «О пользе утренней гимнастики» 2. «Играем с мячом!»	Апрель
Правила поведения во время соревнований на стадионе	Май
1. О правилах безопасности на воде. 2. «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Июнь
1. «Летние виды спорта» (старший возраст) 2. «Ходить босиком полезно!» (средний, старший возраст)	Июль
«О полезных и вредных продуктах»	Август

План физкультурных досугов и развлечений на 2022-2023 учебный год.

месяц	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
сентябрь	«В гости к бабушке»	«В зоопарке» - развлечение	Поход в природу: «Юнетыристы»	
октябрь	«Игры на осенней поляне» - развлечение	«Разноцветная осень» - спортивный праздник	«Легкоатлетический кросс 2022»	«Путешествие по городу дорожных знаков»
ноябрь	«Кто, кто, в теремочке живёт?»	«Делай как мы, делай лучше нас!»	«Ярмарка игр»	«Народные игры России»
декабрь	В гостях у Снегурочки	«Здравствуй, Зимушка – Зима!»	«Путешествие в снежную страну»	«Спортивный Новый год»
январь	Спортивный праздник: «Зимняя Спартакиада» Лыжные гонки «2023»			
февраль	«Кто – кто в теремочке живёт?»	«Аты – баты, мы солдаты!»	«Русский Ниндзя» - спортивный праздник.	
март	«Игры на весенней поляне»	«Игры с Капитошкой»	«Школа мяча»	«Весёлые старты»
апрель	«В стране весёлых мячей»	«Мы любим танцевать!»	«Кросс – 2023» - турнир по бегу	

май	«Мой весёлый звонкий мяч!»	«Ходит Ваня» - народные игры	«Праздник народной игры» - хороводные игры, развлечения	«Старты надежд!» спортивные соревнования на стадионе «Лидер»
------------	-------------------------------------	---------------------------------	--	---

План работы с родителями на 2022 – 2023 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год (выступление на родительских собраниях) 2. Консультация по проведению совместного похода в природу. 3. Оформление памятки: «Собираемся в поход». 4. Совместный поход в природу «Юные туристы» (старший дошкольный возраст)	Сентябрь
Оформление памятки «Спортивная форма на физкультурном занятии» (информация на сайте)	Октябрь
Оформление памятки «Одежда и обувь детей на физкультурном занятии» (все группы) (информация на сайте)	Ноябрь
Видео-консультация с участием детей «О пользе прогулок на свежем воздухе»	Декабрь
Оформление памятки «Закаливание детей в зимний период» (все группы) (информация на сайте)	Январь
Спортивный праздник с участием родителей	Февраль
Оформление памятки «Играйте с детьми дома» (информация на сайте)	Март
1. Заседание круглого стола «Здоровая семья» на тему: «Мяч - важная игрушка в жизни ребёнка!» 2. Видео уроки от ребят для родителей «Игры с мячом»	Апрель
1. Привлечение родителей к подготовке к спортивным соревнованиям на районном стадионе «Старты надежд» (подготовительная группа). 2. Информация о физическом развитии и физической подготовленности детей (выступление на родительском собрании)	Май

План работы с педагогами на 2021 – 2022 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Организация совместного с родителями похода в природу (старшая, подготовительная группы)	Сентябрь
Консультация «Физкультминутки и их место в режиме дня»	Октябрь
Консультация: «Как поддержать детскую инициативу и самостоятельность»	Ноябрь
Мастер-класс «Игры с детьми на прогулке»	Декабрь
1. Организация и проведение Недели здоровья. 2. Оформление фотовыставки «В здоровом теле – здоровый дух!» 3. Спортивный праздник «Зимняя Спартакиада»	Январь
Консультация по организации и проведению спортивного праздника «Русский Ниндзя» (старшая, подготовительная группы)	Февраль
Мастер-класс «Пальчиковые игры и упражнения для дошкольников»	Март
Консультация с элементами мастер-класса «Мяч - важная игрушка в жизни ребёнка!»	Апрель
Выступление на педагогическом совете «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год»: результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников, динамика развития физических качеств»	Май