

**Конспект итогового занятия первого полугодия
обучения
Спортивного кружка «Школа мяча»
для детей 6-7 лет.**

**Инструктор по физической культуре
Прищип Т. Г.**

Цель: Определение степени результатов обучения по программе кружка «Школа мяча» - первое полугодие.

Задачи:

Обучающие – отрабатывать умения детей в играх с мячом, умение принимать правильное исходное положения при работе с мячом (отбивая мяч в разных исходных положениях, бросать и ловить его кистями рук).

Развивающие – развивать у детей положительные эмоции в играх с мячом, координацию движений, быстроты, глазомера.

Воспитательные – воспитывать у детей интерес к здоровому образу жизни, целеустремленность, выдержку, уверенность, внимание и желание использовать игры с мячом в условиях семьи.

Методические приемы: словесные – указания, беседа, диалог, объяснения; наглядные – мячи, обручи, баскетбольные кольца, мячи «ёжики»; практические – выполнение упражнения детьми с мячами.

Оборудование: 11шт.- обручей одного цвета, мячи по числу детей, мячики «ёжики»-11 шт., тряпичный мяч.

Ход занятия

Сегодня вы пришли на последнее занятия нашего кружка в этом году. Вы уже многому научились. И сегодня самые способные получают наклейки на память.

Вводная часть

Ходьба в среднем темпе с выполнением упражнений для рук, для плеч; ходьба и легкий бег змейкой между мячами - чередовать, бег приставным шагом (правым и левым боком); прыжки через мячи на двух ногах; ходьба в полуприсяд руки на поясе, перестроение в круг.

Основная часть

Разминка с мячами

1. Бросок мяча вверх и ловля его обеими руками -10 раз.
2. Удары мяча об пол и ловля его двумя руками -10 раз.
3. Бросок мяча вверх и ловля его после хлопка -10 раз.
4. Прокатывание мяча между ног «восьмерка» -10 раз.
5. Отбивание мяча на месте поочередно, то правой, то левой рукой по 10 раз каждой.
6. Ведение мяча вокруг себя – 3 круга.

Основные виды движений

1. «Проведи и не задень» - ведение мяча двумя руками между предметами – 4 раза.
2. «Меткие стрелки» - бросок мяча в обруч двумя руками от груди, из-за головы – по 2 раза.
3. «Дойти не урони» - дети первой шеренги ведут мячи до детей второй шеренги, передают мяч им и обратно – 4 раза.
4. Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо от груди – до 10 очей.

Подвижная игра: «Собачка»

«Собачка» - находится в центре круга, остальные дети садятся по кругу на колени. Они перебрасывают друг другу тряпичный мяч, «собачка» старается поймать мяч. Игра длится 3-5 мин.

Заключительная часть

Игра «Стоп» - дети врассыпную кружатся с мячами в руках. По команде «стоп» - постоять на одной ноге. Побеждает тот, кто дольше сохранит равновесие.

Массаж ладоней мячиком «ёжиком»:

-Мячик мой не отдыхает,
На ладошке он гуляет.
Назад – вперед его качу,
Сверху – левой, снизу – правой
Я его катаю браво.

Итог занятия.

Построение в шеренгу, отметить, что получилось на занятии и над чем еще потрудится (вручение детям наклеек, с рисунками мячей).

