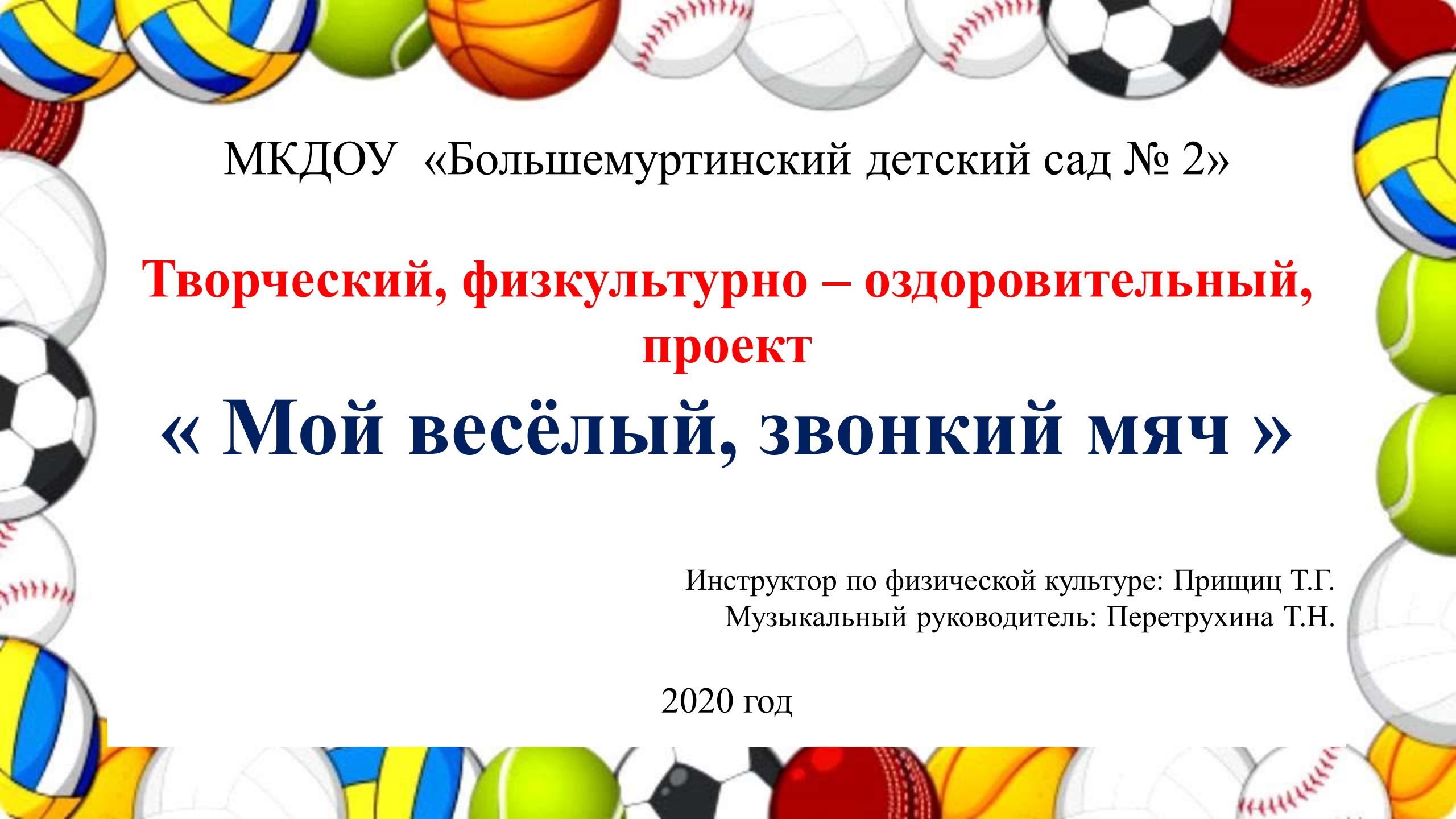




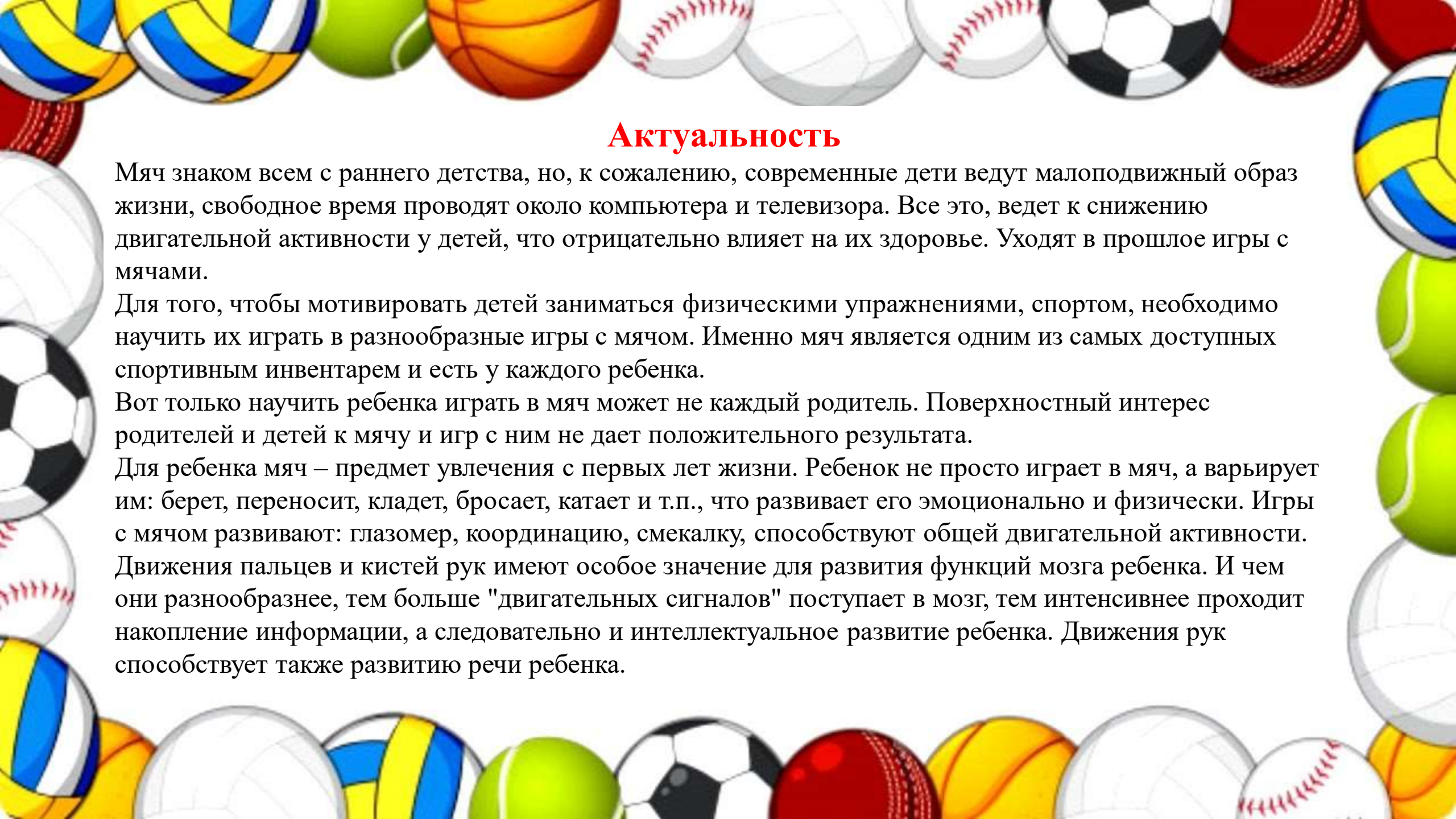
МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 2»

**Творческий, физкультурно – оздоровительный,
проект**

« Мой весёлый, звонкий мяч »

Инструктор по физической культуре: Прищиц Т.Г.
Музыкальный руководитель: Перетрухина Т.Н.

2020 год



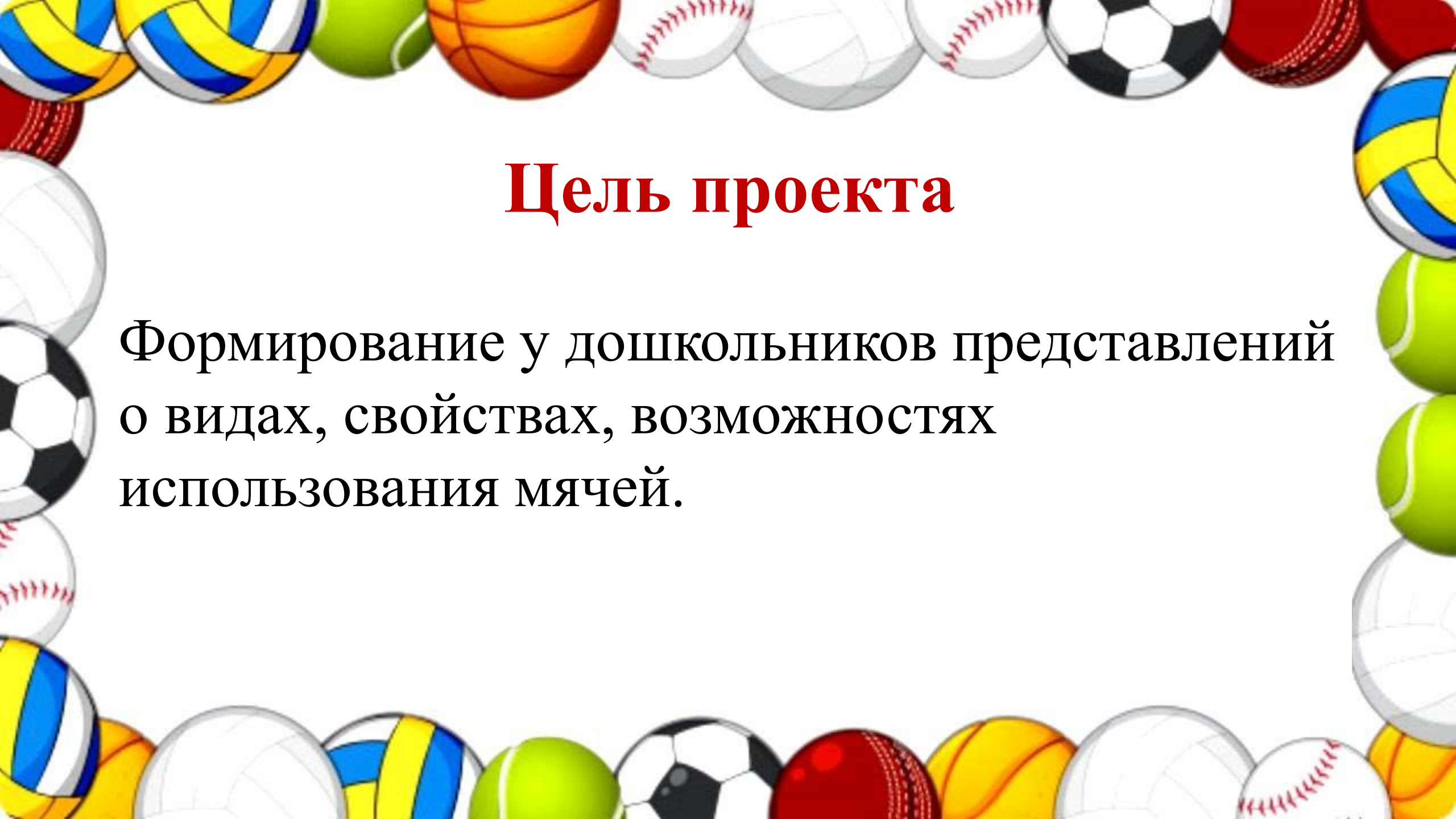
Актуальность

Мяч знаком всем с раннего детства, но, к сожалению, современные дети ведут малоподвижный образ жизни, свободное время проводят около компьютера и телевизора. Все это, ведет к снижению двигательной активности у детей, что отрицательно влияет на их здоровье. Уходят в прошлое игры с мячами.

Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные игры с мячом. Именно мяч является одним из самых доступных спортивным инвентарем и есть у каждого ребенка.

Вот только научить ребенка играть в мяч может не каждый родитель. Поверхностный интерес родителей и детей к мячу и игр с ним не дает положительного результата.

Для ребенка мяч – предмет увлечения с первых лет жизни. Ребенок не просто играет в мяч, а варьирует им: берет, переносит, кладет, бросает, катает и т.п., что развивает его эмоционально и физически. Игры с мячом развивают: глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности. Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребенка. И чем они разнообразнее, тем больше "двигательных сигналов" поступает в мозг, тем интенсивнее проходит накопление информации, а следовательно и интеллектуальное развитие ребенка. Движения рук способствует также развитию речи ребенка.

A decorative border composed of various sports balls, including soccer balls, baseballs, tennis balls, and basketballs, arranged in a circular pattern around the text.

Цель проекта

Формирование у дошкольников представлений
о видах, свойствах, возможностях
использования мячей.

Задачи проекта:

Образовательные:

- Познакомить детей с историей возникновения мяча, его разновидностями
- Повысить двигательную активность детей через проведение подвижных игр, упражнений, музыкально - ритмических движений с мячом
- Использовать интегрированное обучение детей игровой деятельностью, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность.

Развивающие:

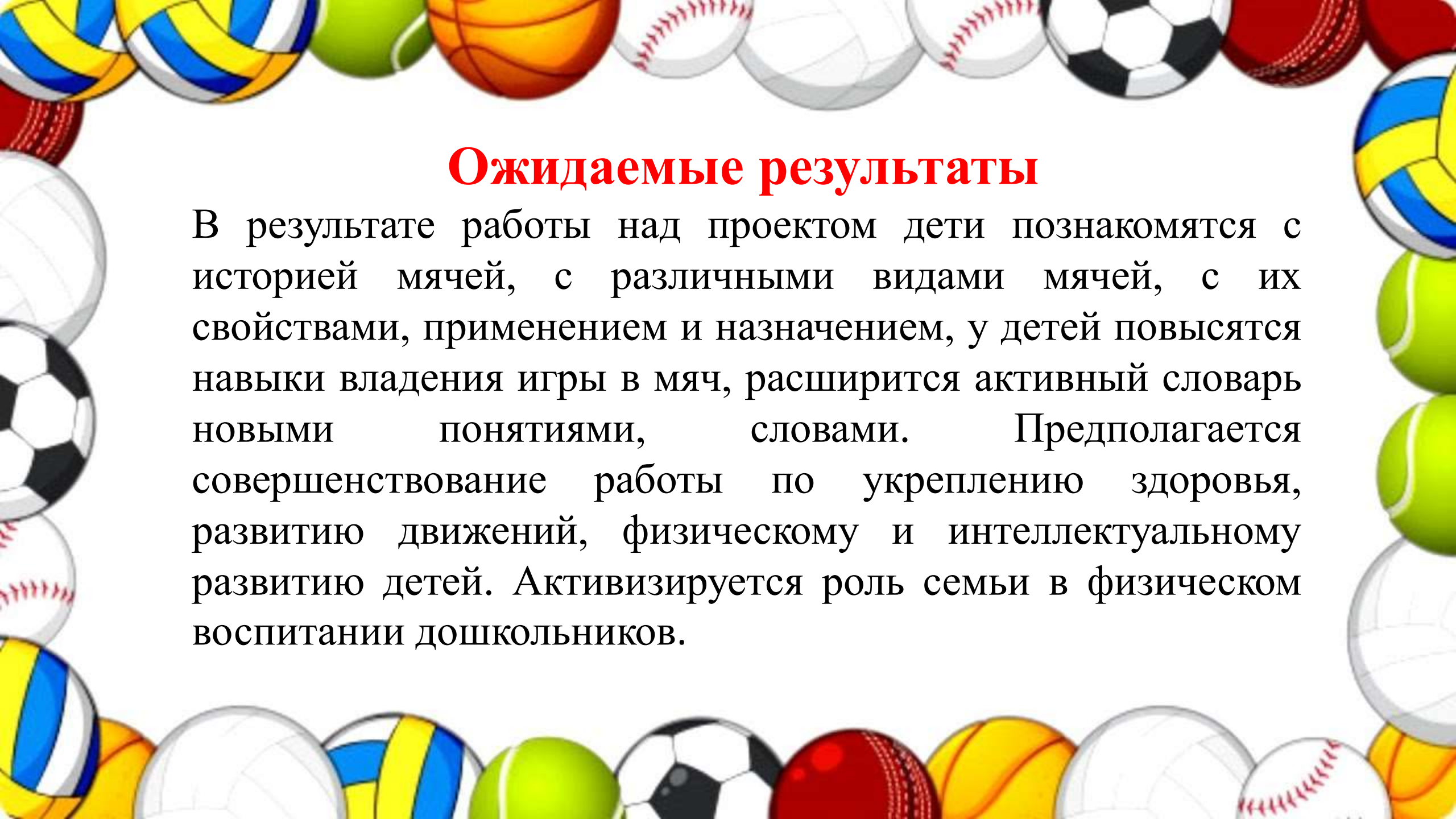
- Развивать глазомер, координацию движений, общую моторику, умение согласовывать речь с движением;
- Развивать мыслительную деятельность, слуховое и зрительное восприятие;

Воспитательные:

- Способствовать воспитанию у детей потребности в здоровом образе жизни, в физических упражнениях и играх;
- Побуждать использовать игры с мячом в самостоятельной деятельности;
- Заинтересовать родителей в использовании мяча в играх с детьми;

Здоровьесберегающие:

- Охранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- Способствовать совершенствованию функций организма; повышать его защитные свойства, с использованием мяча, как предмета для игр, упражнений, массажа; формировать правильную осанку.



Ожидаемые результаты

В результате работы над проектом дети познакомятся с историей мячей, с различными видами мячей, с их свойствами, применением и назначением, у детей повысятся навыки владения игры в мяч, расширится активный словарь новыми понятиями, словами. Предполагается совершенствование работы по укреплению здоровья, развитию движений, физическому и интеллектуальному развитию детей. Активизируется роль семьи в физическом воспитании дошкольников.

История возникновения мяча



Утренняя гимнастика



Физкультурное занятие «Дрессировщики мячей»





Музыкальное занятие «Музыкальный мяч»





Музыкальное занятие «Такие разные мячи»





Пальчиковая гимнастика с массажным мячом



Дыхательная гимнастика



Оформление демонстрационного материала







Физкультурный досуг «Мой веселый, звонкий мяч»





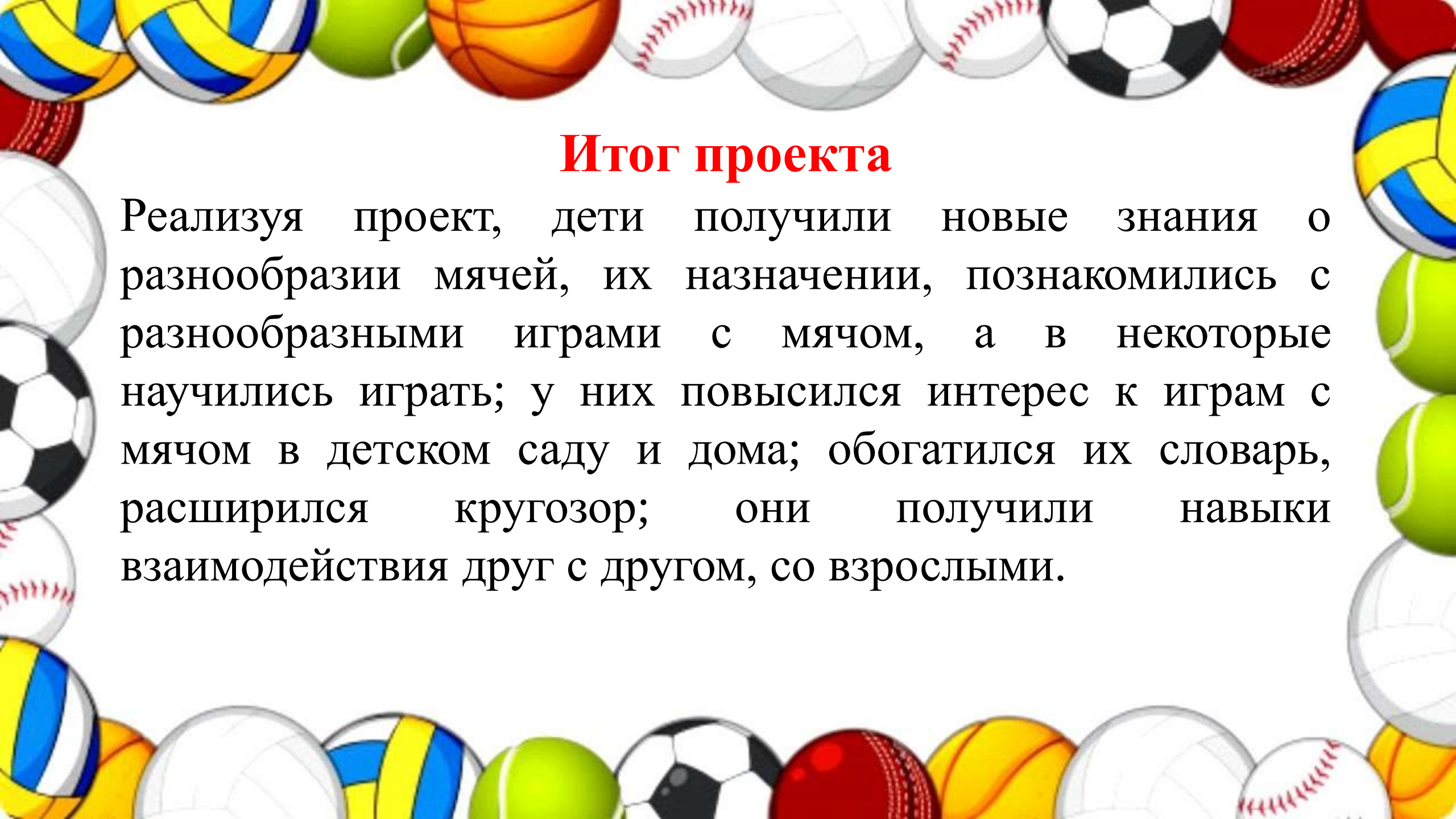








2020/11/20 10:57



Итог проекта

Реализуя проект, дети получили новые знания о разнообразии мячей, их назначении, познакомились с разнообразными играми с мячом, а в некоторые научились играть; у них повысился интерес к играм с мячом в детском саду и дома; обогатился их словарь, расширился кругозор; они получили навыки взаимодействия друг с другом, со взрослыми.