**Если ребенок испытывает страхи**

Страхи возникают потому, что у дошкольников сильно развито воображение, и потому, что как раз в этом возрасте в их сознании начинают возникать причинно-следственные связи, например: «Если темно — не видно опасности, а если ее не видно — я не смогу защитить себя». Дети пережива­ют период конфликта с собой, когда они уже хотят быть не­зависимыми и в то же время им еще нужна защита взрос­лого.

Некоторые одаренные дети проявляют повышенные стра­хи из-за того, что у них сильно развито воображение, интел­лект. В их голове возникают самые неимоверные взаимосвя­зи, и в то же время правильно относиться к ним ребенок еще не умеет.

Страх перед чудовищами может представлять собой про­явление повышенной тревожности ребенка.

У детей раннего возраста страхи могут развиваться вслед­ствие того, что мир для них все еще остается далеко не во всем понятным.

Переживать страхи — это нормально, если только они не начинают мешать ребенку играть, заводить друзей и быть са­мостоятельным (в разумных пределах).

***Как предотвратить проблему***

Создайте у ребенка ощущение безопасности. Это можно сделать, соблюдая режим, находя время для общения с ним.

Относитесь с участием ко всем чувствам малыша, даже если вам не нравится, как он себя ведет: «Я вижу, ты испугал­ся. Думаю, я тоже испугался бы этой большой собаки».

Разными способами помогайте ребенку выразить свои страхи и опасения. Для этого можно поговорить о них, нари­совать их, сочинить страшные истории и записать их.

Почитайте книжки, лучше всего традиционные сказки, в которых говорится о том, как героям удалось преодолеть труд­ности и спастись от опасностей.

***Как справиться с проблемой, если она уже есть***

Не поддавайтесь соблазну сказать что-то вроде: «Нечего тут бояться».

Никогда насильно не заставляйте ребенка сделать то, чего он боится.

Старайтесь поддержать его: «Я знаю, что ты боишься тем­ноты, давай оставим дверь приоткрытой. Я буду в соседней комнате, и ты всегда сможешь позвать меня«.

***Как стать самостоятельным.***

Все родители мечтают, чтобы их ребенок был успешен, у него все получалось, умел четко планировать и осуществлять свои задумки, ответственно подходил к выбору жизненного пути, другими словами был самостоятельной личностью. Но часто забывают, что самостоятельность воспитывается с раннего детства. Так через бытовую самостоятельность (умение самостоятельно одеваться, есть, застилать кровать и выполнять несложную домашнюю работу), закладывается умение самостоятельно принимать решения и нести ответственность за последствия своих действий.

Часто самостоятельность подавляется излишней опекой со стороны родителей, исправлением взрослыми на глазах у детей результатов их труда низкого качества, недоброжелательной оценкой детской трудовой деятельности, игнорирующей чувства и эмоции ребенка, унижающей его достоинства.

Чтобы воспитать ребёнка самостоятельным, нужно придерживаться всего лишь **ДВУХ** элементарных правил. Правило номер один: **«*Не делай за ребёнка то, что ребёнок в состоянии сделать сам!*»** Правило номер два: **«*Обучай ребёнка делать всё самостоятельно*».** Начинать нужно с выполнения детьми несложных обязанностей по обслуживанию себя и близких людей.

Например, малыш пытается мыть посуду, но при этом частенько бьет её? Доверяйте ему [пластик](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=ZW2Q23ZxcHFlKL*yfYJDrxHGmyy7caQl-VOUO8-wa3Bzxj-DySd8eHcxewh2psdIE2V*hiE9pjMdq4upajUU3LsetrD2CEwHrQlHmVOssYllMT3ln09eKLm8rJJPYsB02t0tdJiSrH1xd34Uj2oQLRxH6W45dZXyrcKYJ32E65sljE*fZaDLLF2OxHpkPjIWaHbDfIkHccbuwFQxb2zxUGqDG5sqbpqupHFhtWGU6WZH1tP-IdxcZVWmRZ0bW5ybVHcM6Q3abEOTMdTg79BR2ORdzoqcKXWWboF-*DFpSl4pSkvo) или другой устойчивый материал, пока не появится сноровка.

Ваш, ребенок проявляет интерес к стирке каких-либо вещей, а вы боитесь, что он испортит их, предложите ему постирать одежду кукол или вещи которые не имеет большого значения для вас (например, платочки, носочки, тряпочки. Хочет приготовить какое-либо блюдо, предложите приготовить яичницу или просто сварить яйца.

Хочет копать огород, купите лопату соизмеримую силе и ростуребенка и т.д.

Главное, нужно помнить, все чему хочет научиться ваш ребенок, нужно не запрещать ему, а предлагать делать соизмеримо его возможностям, или же контролировать весь процесс, наблюдая за ребенком. Полезным, также будет возложить на ребенка какие-либо обязанности по дому, например, поливать цветы или пылесосить свою комнату