**«Осенний кросс»**

**17 сентября, в группе «Муравьишки» прошло** спортивно – оздоровительное мероприятие «Осенний кросс»

воспитатель Чепикова С.А.

инструктор по физ. культуре - Прищиц .Т.Г.

**Цель:** Развитие физических качеств и укрепление здоровья детей во время туристического похода.  
**Задачи:**  
Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретенные ранее.  
Оздоровить организмы детей во время пешеходной прогулки, и бега по пересеченной местности.  
Закрепить знания о правилах поведения во время прогулок на природе.  
Развивать ловкость, координацию движений, быстроту реакции, выносливость.  
Создать атмосферу доброжелательности.  
Воспитывать волевые и дружеские качества.  
**Предварительная работа:**

Беседы с детьми о туристах, особенностях их жизни, различных видах походов  
Продумывание и изучение маршрута движения, осмотр поляны.  
Перед прогулкой проверить одежду и обувь детей.  
Приготовить воду для питья и мытья рук, аптечку, спортивное оборудование.  
Беседа и разрешение от родителей.  
**Оборудование:**  
Зонт (для игры), аптечка, игрушка медведь, бумажные полотенца, влажные салфетки, одноразовая скатерть или клеенка, конфеты, печенье, питьевая вода, чай.







