***В гости к трём медведям "***

***В лес гулять пойдем,***

***Друг за другом все встаём.***

***(дети встают друг за другом )***

***В русской сказке побываем,***

***Трёх медведей повстречаем.***

***Раз - два, раз - два -***

***Веселее,  детвора!***

***(ходьба друг за другом )***

***Ноги выше поднимаем,***

***На жучков не наступаем.***

***(ходьба с высоким подниманием колена )***

***Раз - два, раз - два -***

***Выше ноги, детвора.***

***По дорожке побежим,***

***В гости к сказке поспешим.***

***(бег)***

***Побежали, побежали***

***И нисколько не устали.***

***По тропинке мы пойдём,***

***К трём медведям попадём.***

***(ходьба)***

***Раз - два, раз - два -***

***Друг за другом,  детвора.***

***Стой, ребята, мы пришли***

***И поляночку нашли.***

***(остановиться, сделать круг)***

***В круг скорее все вставайте***

***И медведей поджидайте.***

***Вот папа медведь нас встречает,***

***( руки поднять вверх, " округлить ",пальцы развести )***

***Лапы мохнатые вверх поднимает.***

***Раз - два, раз - два -***

***Повторяйте, детвора.***

***Медведица мама вперевалку идёт,***

***( руки на пояс, наклоны вправо - влево )***

***С собой Мишутку сыночка ведёт.***

***Влево раз, вправо раз***

***Наклонитесь все сейчас.***

***Влево раз, вправо раз -***

***Получается у вас.***

***Вот и пришёл малыш медвежонок.***

***Он медведей ребёнок,***

***Стал приседать и шалить,***

***Громко лапами бить.***

***(присесть, руки вперёд с хлопком)***

***Раз - два, раз - два -***

***Повторяйте,  детвора.***

***Мёд Мишутке мы отдали,***

***Все медведи прыгать стали.***

***(прыжки на двух ногах)***

***Пошагаем, отдохнём,***

***(ходьба на месте)***

***Прыгать мы опять начнём.***

***(прыжки)***

***Мишки мёда аромат вдыхают,***

***И поклоны посылают.***

***(поднять руки вверх, плавно опустить вниз)***

***Раз - два, три - четыре -***

***Ноги выше, плечи шире.***

***(спокойная ходьба)***

***По дорожке побежим***

***И домой мы поспешим.***

***Побежим, побежим***

***И домой  поспешим.***

***(лёгкий бег)***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***(ходьба)***

***Раз - два - три, раз - два - три -***

***Вот и дома малыши!***

***Ёжик – путешественник***

***Выглянуло солнышко,***

***Ёж идёт гулять.***

***Как приятно с ёжиком***

***Вместе нам шагать.***

***Раз - два, раз - два -***

***Весело шагать,***

***Раз - два, раз - два***

***Весело шагать.***

***( ходьба по кругу )***

***Выглянуло солнышко,***

***Светит высоко.***

***Ёж по лесу бегает,***

***И нам бежать легко.***

***Разбежались дети кто куда,***

***Вы не потеряйтесь, детвора.***

***( бег врассыпную )***

***На тропинку мы встаём,***

***Дальше за ежом пойдём.***

***( ходьба )***

***Ярко светит солнышко,***

***Светит высоко,***

***По тропинке с ёжиком***

***Нам шагать легко.***

***Вдруг мы тучку увидали,***

***И как зайцы прыгать стали.***

***( прыжки как " зайчики " )***

***Прыг - скок, прыг - скок -***

***Догони меня дружок.***

***Мы попрыгали немножко,***

***Только в путь зовёт дорожка.***

***Снова солнышко сияет,***

***Ёжик с детками шагает.***

***( ходьба )***

***Солнышко скрывается,***

***Тучка надвигается.***

***Гриб большой мы увидали,***

***Под грибок вокруг все встали.***

***( остановились )***

***Нас не мочит под грибком,***

***Мы до шляпки достаём.***

***( подняться на носочки, руки вверх )***

***Раз - два, три - четыре -***

***Вот какие мы большие.***

***Показался солнца лучик,***

***Стало нам светло***

***Раз - два - улыбнись,***

***Влево, вправо повернись.***

***( руки на поясе, повороты вправо, влево )***

***Ёж угощенье потерял,***

***Наклонялся он, искал.***

***( наклоны вперёд, руки на поясе )***

***Положил ёж узелок***

***На какой - то бугорок.***

***Не было там бугорка,***

***Это шляпка от грибка.***

***Гриб под дождиком подрос,***

***Узелок с собой унёс.***

***( подняться на носочки, руки вверх )***

***Будем прыгать скок - скок***

***И достанем узелок.***

***Раз - два, раз - два -***

***Выше прыгай, детвора.***

***( прыжки )***

***Пошагаем, отдохнём.***

***( ходьба )***

***Прыгать мы опять начнём.***

***Раз - два, раз - два -***

***Выше прыгай, детвора.***

***( прыжки )***

***Небо чистое вдруг стало,***

***Солнце в небе засияло,***

***Радуга вверху повисла,***

***Как цветное коромысло.***

***Будем радугу встречать,***

***Свежим воздухом дышать.***

***( дыхательное упражнение, поднять руки вверх,***

***плавно опустить )***

***Ёжик к другу пришёл,***

***Ёжик друга нашёл,***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***Раз - два, раз - два -***

***Нам домой идти пора.***

***( ходьба по кругу )***

***Мы домой поспешим,***

***По дорожке побежим.***

***( лёгкий бег )***

***А теперь на завтрак дружно***

***Зашагали малыши.***

***( ходьба )***

***Завтра будем мы опять***

***Вместе с ёжиком играть.***

***Рукавичка***

***На зарядку по порядку***

***Становитесь все опять.***

***Потерял дед рукавичку,***

***Мы пойдём её искать.***

***Друг за другом мы пойдём,***

***Рукавичку мы найдём.***

***( ходьба )***

***Побежали наши ножки,***

***Каждый по своей дорожке,***

***Вы внимательно смотрите,***

***Рукавичку все ищите.***

***( бег врассыпную )***

***Дети друг за другом встали***

***И красиво зашагали.***

***( ходьба по кругу )***

***Снова побежали ножки,***

***Каждый по своей дорожке.***

***Рукавичку мы найдём,***

***Её деду принесём.***

***( бег врассыпную )***

***А теперь в кружок все встали,***

***По тропинке зашагали.***

***( ходьба )***

***Вот полянка, вот и лес,***

***Вот и ёлка до небес,***

***А под ёлкой рукавичка,***

***Рукавичка - невеличка.***

***( ходьба на носках )***

***Удивились ребятки:***

***" Кто играет с нами в прятки?***

***Кто залез в рукавичку,***

***В рукавичку - невеличку? "***

***( поднять плечи, развести руки в стороны, удивиться )***

***Появилась слева мышка - норушка,***

***( руки на поясе, поворот влево )***

***Справа показалась лягушка - квакушка,***

***( поворот вправо )***

***Слева вывалился мишка - топтыжка***

***( поворот влево )***

***Справа выглянул серыйволчишка***

***( поворот вправо )***

***Дети дружно приседайте,***

***Рукавичку поднимайте.***

***Раз - два, раз - два -***

***Неподъёмная она.***

***Сели - встали, сели - встали,***

***Рукавичку не подняли.***

***( приседание, руками коснуться пола )***

***Звери дружно прыгать стали***

***И все вместе закричали:***

***" Прыг - скок, прыг - скок***

***Прыгай с нами, дружок ".***

***( прыжки )***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***Зашагали наши ножки***

***По заснеженным дорожкам.***

***Раз - два - мы пошли,***

***Веселее малыши.***

***( ходьба друг за другом )***

***Чтобы не замёрзли ножки,***

***Мы погреем их немножко.***

***Раз - два - три, раз - два - три -***

***Смотри не упади.***

***( бег )***

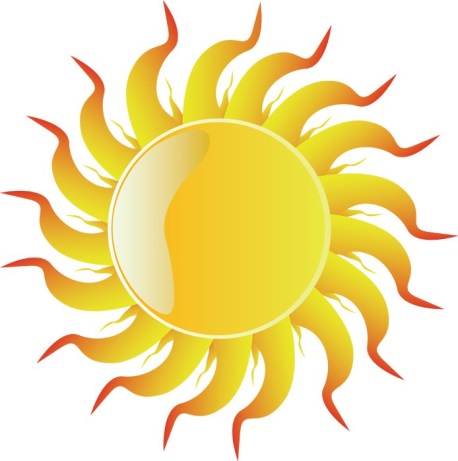
***Мы погрели наши ножки,***

***А теперь зашагали по дорожке.***

***( ходьба )***

***Раз - два, раз - два -***

***Вот и кончилась игра***

***В гости к солнышку   
  
Становитесь на разминку,***

***В гости к солнышку пойдём***

***И друзей своих найдём.***

***Выглянуло солнышко***

***И зовёт гулять.***

***Как приятно с солнышком***

***Вместе нам шагать...***

***( ходьба )***

***Мы в лошадок превратимся,***

***По дороге мы помчимся.***

***Гоп - гоп,веселей,***

***Бей копытом, не жалей.***

***( бег галопом )***

***Солнце в небесах сияет,***

***Наши деточки шагают.***

***( ходьба )***

***Тучка по небу гуляет,***

***Солнце тучка закрывает.***

***От дождя мы убежим,***

***Спрятаться мы поспешим.***

***( бег змейкой )***

***Змейкой все бежим за мной,***

***Нам не страшен дождик злой.***

***Туча солнышко закрыла,***

***Солнца больше не видать,***

***Пойдём, дети, по дорожке,***

***Будем солнышко искать.***

***( ходьба друг за другом )***

***Вот цыплята заскучали,***

***В путь - дорожку собрались.***

***( ходьба на носочках )***

***Надо к солнышку идти,***

***Надо солнышко найти.***

***( ходьба на пятках )***

***Перед дорогой надо подкрепиться,***

***Зерно поклевать и в путь подкрепиться.***

***Наклонились, поклевали,***

***( наклон вперёд )***

***Поклевали, дружно встали.***

***Раз - два - наклонись,***

***( наклон )***

***Три - четыре - распрямились.***

***Цыплята к зайчику пошли,***

***На грядке его нашли.***

***( ходьба )***

***Заяц грядку боронил***

***И морковку посадил.***

***Приседал и вставал,***

***Семена в бороздку клал.***

***Раз - два - приседал,***

***Семена в бороздку клал.***

***( присесть, руками задеть пол )***

***Надо всем к ежу свернуть,***

***Чтоб спросить к солнцу путь.***

***Ёжик путь им указал,***

***Заяц первый прыгать стал.***

***( прыжки )***

***Прыг - скок высоко,***

***До вершины далеко.***

***Мы немножко отдохнём,***

***Прыгать снова мы начнём.***

***( ходьба на месте )***

***Месяц всех друзей принял,***

***Домик солнца показал.***

***Друзья солнце разбудили,***

***Чисто - начисто помыли.***

***Стало солнышко сиять***

***И лучами согревать.***

***Лучик вверх, лучик вниз -***

***Ты дышать не ленись.***

***( упражнения на дыхание )***

***Снова солнышко сияет,***

***Наши деточки шагают.***

***( спокойная ходьба )***

***Дружно, весело идут***

***И совсем не устают.***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***И теперь на завтрак дружно***

***Зашагали малыши.***

|  |
| --- |
| Картотека - игр №5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/777df6f272d7-30.jpg | ***Предлагаемые песенки-игры с движениями будут радовать детей, разовьют музыкальный слух, чувство ритма и приучат к определённой дисциплине.*** |   ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/7722909-cartoon-m-hle-auf-weissem-hintergrund--vektor-illustration.jpg***  ***МЕЛЬНИЦА***  ***Мельница, мельница мелет муку. (крутим руками «мельница»)***  ***Дует – дует ветер сильней.  (плавно помахать руками над головой из стороны в сторону)***  ***Быстрее мельница мелет муку.***  ***Дует – дует ветер сильней.***  ***Еще быстрей мельница мелет муку.***  ***Дует – дует ветер сильней.***  ***Намололи мы муки (стучим кулаком об кулак)***  ***Огромные мешки. (изображаем «большие мешки»)***  ***Из муки, из муки (хлопаем ладошками с переворотом, изображая пирожки)***  ***Напекли мы пирожки,***  ***Ладушки-ладушки, (хлопаем)***  ***Напекли оладушки.***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/samoletik1.jpg***  ***ВОЛШЕБНЫЙ САМОЛЕТ***  ***Мы ручками похлопаем***  ***Хлоп-хлоп-хлоп,***  ***Мы ножками потопаем***  ***Топ-топ-топ,***  ***Мы руки все подняли***  ***И дружно опустили.***  ***И сели все в волшебный самолёт.  (руки, согнутые в локтях, перед грудью)***  ***Завели мотор-***  ***Ж- ж- ж,  ж-ж-ж-ж-ж-ж (крутим медленно руками перед грудью, увеличивая темп)***  ***Самолёт летит, а мотор гудит (руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо),***  ***У-у-у, у-у-у***  ***Полетели...***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/d986d1.jpgМАЛЫШИ***  ***По дорожке мы шагаем***  ***Топ-топ, ножки, топ!***  ***И в ладоши ударяем. Хлоп-хлоп, ручки, хлоп! Ай да малыши!***  ***Ай да крепыши!***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/poezd_rs.jpg***  ***ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ДОРОЖКУ***  ***А теперь всем детям встать,***  ***Руки медленно поднять,***  ***Пальцы сжать, потом разжать,***  ***Руки вниз и так стоять.***  ***Отдохнули все немножко(наклониться вперёд и покачать руками)***  ***И отправились в дорожку. (шаги на месте или по кругу)***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/4965.jpg***  ***ДОЖДИК***  ***Тихий-тихий дождик***  ***Кап-кап-кап.***  ***Сильней, сильней дождик***  ***Кап-кап-кап,***  ***Сильный, сильный ливень***  ***Кап-кап-кап!***  ***Гром! Гром! (хлопаем)***  ***В небе молния блестит! (руки вверх)***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/7654321.jpg***  ***ПОЛЯНКА***  ***Вот полянка, а вокруг (широким жестом развести руки в стороны)***  ***Липы выстроились в круг. (округленные руки сцепить над головой)***  ***Липы кронами шумят, ( руки вверху, покачать ими из стороны в сторону)***  ***Ветры в их листве гудят (наклониться вперед)***  ***Вниз верхушки пригибают, (наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону)***  ***И качают их, качают.***  ***После дождика и гроз (выпрямиться, руки поднять)***  ***Липы льют потоки слёз.  (плавно опустить руки, перебирая пальцами)***  ***Каждый листик по слезинке (руки вниз, энергично потряхивать кистями)***  ***Должен сбросить на тропинки.***  ***Кап и кап, кап и кап- (хлопать в ладоши)***  ***Капли, капли, капли, - кап!***  ***До чего же листик слаб! ( «уронить» руки)***  ***Он умоется дождём, (погладить сначала одну, потом другую руку)***  ***Будет крепнуть с каждым днём. (сжать кулаки)***      ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/rgtaylor_csc_net_wan_cloud.jpgОБЛАКО***  ***Беленькое облако (округленные руки перед собой, пальцы в замок)***  ***Поднялось над крышей. (не расцепляя рук, поднять их над головой)***  ***Устремилось облако (выпрямить руки)***  ***Выше, выше, выше. (потянуться руками вверх)***  ***Ветер это облако (плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону)***  ***Зацепил за кручу. (сцепить руки кончиками пальцев над головой)***  ***Превратилось облако (руками описать через стороны вниз большой круг)***  ***В дождевую тучу. (присесть)***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/7564_html_2f8ca7f2.jpg***  ***СНЕЖИНКИ***  ***Закружились, завертелись (покружиться на месте)***  ***Белые снежинки.***  ***Вверх взлетели белой стаей (поднять руки)***  ***Легкие пушинки. (покружиться на носках)***  ***Чуть затихла злая вьюга - (опустить руки, встать прямо)***  ***Улеглись повсюду. (присесть, руки к полу)***  ***Заблистали, словно жемчуг, (встать, руки вперёд)***  ***Все дивятся чуду. (развести руки в стороны)***  ***Заискрились, засверкали (руками выполнить движение «ножницы»)***  ***Белые подружки.***  ***Заспешили на прогулку (шаги на месте)***  ***Дети и старушки.***    ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/23e6a8912cb9c35b4f44f81019adf823.jpg***  ***ВЕСЕЛЫЕ ГНОМЫ***  ***Утром гномы в лес пошли. (шаг на месте)***  ***По дороге гриб нашли. (наклон вперёд, выпрямиться, руки на поясе)***  ***А за ним-то раз, два, три- (наклоны туловища из стороны в сторону)***  ***Показались ещё три! (руки вперёд, затем в сторону)***  ***И пока грибы срывали, (наклоны вперёд, руки к полу)***  ***Гномы в школу опоздали. (руки к щекам и покачать головой из стороны в сторону)***  ***Побежали, заспешили (бег на месте)***  ***И грибы все уронили! (присесть)***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/cokotuha-03.jpg***    ***МУХА***  ***Ох, ох что за гром? (руки-к щекам, наклоны в сторону)***  ***Муха строит новый дом. (движения руками, имитирующие работу с молотком)***  ***Молоток: стук-стук***  ***Помогать идёт петух. (шаги с наклонами в стороны)***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/136025509482-o8wkkjpu.jpg***  ***ЛОШАДКА***  ***Громко цокают копытца. (шаги на месте)***  ***По мосту лошадка мчится. (скакать, как «лошадки», высоко поднимая колени)***  ***Цок, цок, цок!***  ***За ней в припрыжку (бег на месте с подскоками)***  ***Жеребёнок и мальчишка.***  ***Цок- копытце жеребёнка. (топнуть правой ногой)***  ***Цок- каблук о доски звонко. (топнуть левой ногой)***  ***Понеслись, лишь пыль клубится. («моталочка» руками)***  ***Всем пришлось посторониться. (пятиться на пятках назад)***    ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/images890-.jpg***  ***БЫЧОК***  ***Маленький бычок, (присели, встали)***  ***Желтенький бочок, (наклоны в сторону)***  ***Ножками ступает, (топаем)***  ***Головой мотает. (мотаем головой)***  ***-Где же стадо? Му-у-у (поворот туловища  направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)***  ***Скучно одному-у-у-! (наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)***    ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/image4567890.jpg***  ***ОБЕЗЬЯНКИ***  ***Рано утром на полянке  (хлопаем)***  ***Так резвятся обезьянки:***  ***Правой ножкой топ, топ!***  ***Левой ножкой топ, топ!***  ***Руки вверх, вверх, вверх!***  ***Кто поднимет выше всех? (встаем на носочки и тянемся вверх)***      ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/897654321.jpgИНДЮК***  ***Ходит по двору индюк (шаги на месте, руки на поясе)***  ***Среди уток и подруг.***  ***Вдруг увидел он грача. (остановиться, руки развести в стороны   удивлённо посмотреть вниз)***  ***Рассердился. (потрясти пальцем, поднятым вверх)***  ***Сгоряча затопал, (потопать ногами)***  ***Крыльями захлопал. (руками, словно крыльями, похлопать себя по бокам)***  ***Весь раздулся, словно шар (руки на поясе)***  ***Или медный самовар. (сцепить округлённые руки перед грудью)***  ***Затряс бородою, (помотать головой, «поболтать» как индюк)***  ***Понёсся стрелою (бег на месте)***  ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/zaychik-09.jpg***  ***ЗАЙЧИКИ***  ***Жили-были зайчики (подпрыгиваем на месте, руки перед грудью, кисти опущены)***  ***На лесной опушке, (прямые руки вверх, пальцы врозь- «дерево» и качаемся)***  ***Жили-были зайчики (подпрыгиваем на месте)***  ***В беленькой избушке. (соединили руки над головой «домик»)***  ***Мыли свои ушки, (изображаем как моем уши)***  ***Мыли свои лапочки, (потираем правой рукой левую и наоборот)***  ***Наряжались зайчики, (приседаем с поворотами в сторону, руки на пояс)***  ***Надевали тапочки. (поочерёдно вытягиваем вперёд и ставим на пятку то левую, то правую ногу)***    ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/0_9426e_bf3095b6_l.jpg***  ***СКАЧУТ ЗАЙЦЫ***  ***Скачут, скачут во лесочке (прыжки на месте)***  ***Зайцы- серые клубочки. (руки возле груди, как лапки у зайцев, прыжки)***  ***Прыг- скок, прыг- скок- (прыжки вперёд-назад, вперёд-назад)***  ***Стал зайчонок на пенёк. (встать прямо, руки на пояс)***  ***Всех построил по порядку, (повернули туловище вправо,  правую руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону)***  ***Стал показывать зарядку.***  ***Раз! Шагают все на месте. (шаги на месте)***  ***Два! Руками машут вместе, (руки перед собой, выполняем движение «ножницы»)***  ***Три! Присели, дружно встали. (присесть, встать)***  ***Все за ушком почесали. (почесать за ухом)***  ***На «четыре» потянулись. (руки вверх, затем на пояс)***  ***Пять! Прогнулись и нагнулись. (прогнуться, наклониться вперёд)***  ***Шесть! Все встали снова в ряд, (встать прямо, руки опустить)***  ***Зашагали как отряд. (шаги на месте)***    ***http://secret-terpsihor.com.ua/images/stories/images98765.jpgКОТ ТИМОШКА***  ***Кот Тимоша жил на крыше. (руки поднять вверх)***  ***Ниже, в доме, жили мыши (наклон вперёд, руками дотронуться до пола)***  ***По стене взбирались мыши, (руками «шагать» от щиколотки- вверх по голени -к коленям- по бедру)***  ***Не боясь кота на крыше.***  ***Караулил кот мышей, (повороты головы в сторону, руки к ушам)***  ***Вынув пробки из ушей.***  ***Он готовил мышеловки, (ладони захлопнуть «мышеловка»)***  ***Но мышата были ловки. (попрыгать на месте, руки на поясе)***  ***Спрятавшись за спину Тишки, (ладони перед лицом, выглядывать из-за них то с одной, то с другой стороны)***  ***В прятки с ним играли мышки.*** |