**Если ребенок часто обманывает**

Все маленькие дети иногда говорят неправду. В большин­стве случаев они делают так потому, что не считают это чем-то недопустимым или безнравственным. Они убеждены, что нет ничего плохого в том, чтобы соврать, если этим поможешь другу или избежишь наказания. Никакие лекции, нотации, внушения тут не помогут и поведения не изменят.

Вместо этого взрослые должны перестать ставить детей в такие ситуации, когда они вынуждены лгать, «чтобы спасти свое лицо». В отдельных случаях мы должны просто прощать, относя это на счет поведения, типичного для маленького ре­бенка.

Иногда можно принять за ложь фантазии малыша. К об­ману они никакого отношения не имеют.

***Как предотвратить*** *проблему*

При всякой возможности старайтесь показать ребенку разницу между миром фантазии и реальным миром: «Конеч­но, играть в Бэтмэна интересно, но он ненастоящий, его при­думал писатель, а потом сняли фильм».

Постарайтесь не ставить ребенка в ситуации, когда он будет вынужден оправдываться. Не спрашивайте: «Почему ты так сделал?» — лучше спросите: «Что произошло, когда вы поссорились?».

У ребенка должно развиваться чувство собственного до­стоинства. Это возможно только тогда, когда он будет твердо знать, что его любят и принимают в любых ситуациях.

***Как справиться*** *с* ***проблемой, если она уже есть***

Если ребенок врет вам прямо в глаза, не. уличайте его, не ругайте.

Если вы твердо знаете, что ребенок сейчас лжет, скажи­те: «Ты рассказал очень интересную занимательную исто­рию», — давая ему понять, что отличаете ложь от правды.

Никогда не спрашивайте у малыша, правда ли то, что он сейчас рассказывает, потому что это как раз и поставит его в ситуацию обмана.

Упорное вранье — сигнал того, что ребенок сильно неуве­рен в себе: он испытывает потребность «сочинить себя», что­бы быть более значимым для окружающих.

Если обман связан с отрицанием факта совершения по­ступка, скажите: «Мы все иногда поступаем не так, как нуж­но. Ты хороший человек, давай вместе решим, что нужно сде­лать».